

МИССИОНЕРСКИЕ ЛИСТОВКИ

- ЗАЧЕМ БОГ СОТВОРИЛ ЧЕЛОВЕКА И ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА ЦЕРКОВЬ **1**
- ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ ХРИСТИАНИНА **2**
- ИСПОВЕДЬ И ПОКАЯНИЕ **3**
- ЖЕЛАЮЩИМ ПРИСТУПИТЬ К ТАИНСТВУ ПРИЧАСТИЯ **4**

1

ЗАЧЕМ БОГ СОТВОРИЛ ЧЕЛОВЕКА И ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА ЦЕРКОВЬ

А зачем мы дарим подарок ребенку? Дарим потому, что хотим его порадовать, хотим, чтобы он ощутил нашу любовь и откликнулся на нее своей любовью. Так и Бог создал человека для того, чтобы разделить с нами Свою любовь, чтобы мы могли наслаждаться блаженной жизнью в единении с Ним. Вот как Блаженный Августин выразил это в одной прекрасной фразе, обращенной к Богу: «Ты сотворил нас для Себя, и не знает покоя сердце наше, пока не успокоится в Тебе». Так не только первых людей, но и их потомков, вплоть до



всех ныне живущих, Бог творит именно для Себя. Церковь учит, что предназначение человека заключается в том, чтобы вечно жить в блаженном единстве с Богом. Вот как об этом писал преподобный Макарий Великий: «Как небо и землю сотворил Бог для обитания человеку, так тело и душу человека создал Он в жилище Себе, чтобы вселиться и упокоиваться в теле его, как в доме Своем, имея прекрасною невестою возлюбленную душу,

сотворенную по образу Его». Это не означает, что человек является необходимым условием для Божественного бытия. Бог вечен и всеблажен. Он не имеет необходимости в ком-либо или чем-либо внешнем. Сотворенный мир не добавил и не убавил ничего в Боге. Бог-Троица пребывает в вечной любви и радости общения Божественных Лиц Отца, Сына и Святого Духа. По Своей милости Он возжелал приобщить этой радости иные существа и для этого замыслил их и сотворил, в том числе и человека. Таким образом, Бог создает мир по переизбытку любви Своей. Человек как венец созданий назначен быть сознательным, разумным, постоянным, совершеннейшим на земле орудием славы Божией. Предназначение человека к бесконечному совершенству через богообщение кратко выразил наш Спаситель в словах: «Будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный» (Мф. 5;48). Этими словами Бог напоминает о забытом нами истинном предназначении человека.

КТО ТАКОЙ ХРИСТОС?

Но случилось так, что первые люди – Адам и Ева – нарушили Божий замысел о человеке. Предательством прародителей грех и смерть вошли в мир. Мы стали умирать, связь с Богом была разорвана. И для того чтобы возможность соединения человека с Богом была восстановлена, Бог Сам пришел к людям и даровал спасение. Иисус Христос – это Истинный Бог, ставший Истинным Человеком, во всем подобным нам, кроме греха, и умершим на

кресте за наши грехи, – примирил нас с Собою. Спасение, совершенное Господом Иисусом Христом, – это избавление каждого из нас от рабства дьяволу, греху и смерти и дарование нам вечной жизни в общении с Богом. «Я пришел для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком», (Ин.10;10) – говорит Христос. И эта жизнь с избытком начинается здесь. Но что для этого нужно?



Иисус Христос, Адам и Ева

ЗАЧЕМ НУЖНА ЦЕРКОВЬ, ЕСЛИ «БОГ У МЕНЯ В ДУШЕ»?

Иногда можно услышать, как тот или иной человек говорит, что «Бог у него в душе». Такого человека хочется спросить: «Как Вы достигли такого результата, что Бог у вас в душе? Поделитесь своим опытом». Если бы так сказал преподобный Серафим Саровский, то его слова были бы понятны и убедительны – он стяжал Благодать Святого Духа многими трудами: постом, усердной непрекращающейся мо-

литвой, добродетелями, поэтому Бог действительно был в его душе. Плоды пребывания Бога в душе известны. «Это любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание» (Гал. 5;22-23). Но когда человек гневется, злословит, осуждает и ропщет, не воздержан ни в слове, ни в деле, имеет нераскаянные нечистые грехи и при этом говорит о том, что «Бог у него в душе», то подобное заявление вызывает по меньшей мере недоумение.

При этом часто у подобного человека познание Бога ограничивается формулировкой: «Что-то там есть». А это значит, что Бог стоит в его жизни далеко, на последнем месте. И только иногда вспомнит такой человек о Боге и в лучшем случае зайдет в Церковь, чтобы поставить свечку. Но никакая свечка не спасет душу человека, если он живет во грехе и не имеет живого общения с Богом.

Евангелие учит, что Сын Божий был послан в этот мир Отцом, чтобы разыскать и спасти погибшее (Мф. 18;11).

Чтобы нравственно возродить человека и привести его к блаженной пристани Царства Небесного, Христос и создал Церковь. Спасает людей Бог, но Церковь является Его главным орудием в этом великом деле.

Господь спасает в Церкви и через Церковь. Для этого Он Сам основал ее, возглавил и дал ей несокрушимую силу Божественной благодати: «Я создал Церковь Мою, и врага ада не одолеют ее» (Мф. 16;18). Поэтому она есть «Церковь Бога живаго, столп и утверждение истины» (1 Тим. 3;15).

Через Церковь продолжается спасительная миссия Иисуса Христа. Он спасает не просто отдельные личности, но Свое духовное Тело – Церковь: «Христос глава Церкви, и Он же Спаситель тела» (Еф. 5;23), поэтому, чтобы спастись, нужно быть живым членом Церкви.

Каждый человек после Крещения осквернил свою душу греховными делами. И чтобы Бог вошел в душу человека, ему необходимо покаяться, осознать, что его жизнь не соответствует Заповедям Божиим. Необходимо очиститься в Таинстве Покаяния. И затем можно будет человеку принять Бога в себя в Таинстве Причастия, и тогда Христос поселится в смиренной и чистой душе. И впредь нужно следить за чистотой одежды своей души – вовремя смывая с нее неизбежно возникающие новые грязные пятна в Таинстве Исповеди и регулярно принимая в себя Бога – Источника жизни в Таинстве Причастия Тела и Крови Христовых. Необходимо не только перестать нарушать Заповеди, оставив в прошлом наибольшие грехи, но насаждать в своей жизни добродетели и освящаться благодатью Святого Духа. Нужно знать, что для человека когда-то крещенного, но не живущего по Заповедям, Крещение будет поводом к большему осуждению на Суде Божиим.

ОДНА И ТА ЖЕ ЦЕРКОВЬ?

Членами Церкви являются все те, кто признает ту истину, которую Христос открыл Своим апостолам, искренне верит Ему, считает нужным жить по закону Его, принимает участие в переданных апостолами священнодействиях и оказывает послушание духовным наследникам апостолов – епископам. Войти в эту семью может любой человек, независимо от пола, возраста и национальности.

Церковь Христова – Единая, Святая, Вселенская и Апостольская. Как в едином теле есть разные члены – руки, ноги и другие – так и в Христовой Церкви есть разные Поместные Православные Церкви. В настоящий момент их насчитывается в мире пятнадцать. Русская Православная Церковь – одна из таких Поместных Православных Церквей. Все Поместные Церкви составляют полное единство в вере, в нравственном законе, в молитве и в установленных Христом священнодействиях. Своим обещанием того, что «врата адова не одолеют Церковь», Господь дал понять, что она никогда не исчезнет и никто не сможет уничтожить ее, а также что она никогда не может ни отпасть от веры, ни ошибиться в истине, ибо Дух Святой, всегда действующий через верно служащих отцов и учителей Церкви, предохраняет ее от всякого заблуждения. Как говорит святой Филарет Московский: «Церковь святая, хотя в ней есть и согрешающие. Согрешающие, но очищающие себя истинным покаянием, не препятствуют

Церкви быть святой; а нераскаянные грешники или видимым действием церковной власти, или невидимым действием суда Божия, как мертвые члены, отсекаются от тела Церкви, и таким образом она и в этом отношении сохраняется святой».

Среди тех, кто оказался таким образом отсечен от Церкви, были те, кто желал исказить полученную от апостолов веру и вместо истины учить других собственным выдумкам. Сам Господь Иисус Христос предсказывал появление таких лжеучителей. Чтобы указать отличие от всех фальшивых «церквей», созданных смертными людьми, истинная Церковь, основанная Богочеловеком Христом, приняла уточняющее название – Православная, что означает: «правильно славящая Бога». Глубоко осознаем, какое сокровище веры нам вверено Богом, и обратимся ко Христу, возненавидим грех и станем христианами – верными чадами нашей Матери-Церкви! ■



Крещение князя Владимира. Миниатюра из Радзивиловской летописи



2

ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ ХРИСТИАНИНА

Многие думают, что духовная жизнь ограничивается только Крещением. Но это совсем не так. С Крещения все только начинается. В крестившемся посеяно семя Вечной жизни, и его надо выращивать. Для своего роста семя Вечной жизни нуждается в поливе – частом приобщении Святых Тайн, духовной жизни, рыхлении – терпении скорбей ради Христа...

Часто после Крещения на человека наваливаются различные неприятности, ему приходится терпеть скорби, усиливаются искушения, хотя никогда не бывает так, чтобы они были непосильными. После Крещения не нужно бояться ни глаза, ни порчи, ни колдунов: если человек ревностно соблюдает Заповеди, то никакое духовное зло не приступит к нему. Главное после Крещения или воцерковления (если вы были Крещены в детстве и не жили по-христиански длительное время) – не терять первоначального усердия, поддерживать его постоянством молитвы (пусть и небольшого правила), поста, постепенного, но упорного преодоления своих страстей и греховных привычек.

Как это делать? Посмотрим, как выращивают растения. Надо пропалывать огород – вырывать из сердца злые привычки и мысли. Вокруг растения должен быть чистый, незагазованный воздух – церковная атмосфера жизни, особенно проявляющаяся в хранении неповрежденной веры. Необходимо присмотр садовника – помощь священника. Должна быть теплица – надежда на Бога. Необходимо беречь растение от паразитов и болезней – от ересей, расколов и духовных страстей (чревоугодия, блуда, сребролюбия, гнева, уныния, тщеславия, гордости). Должно быть регулярное чтение Священного Писания и святоотеческой литературы. Нужно почаще обрывать лишние листья – фарисейское увлечение внешними правилами в ущерб внутреннему духовному росту, высоту которого определяет на-

личие в человеке смирения. И тогда пойдут плоды истинно добрых дел. Но как раз тогда и усиливаются искушения. Это и понятно. Если спортсмен возьмет большую высоту, тренер поднимает планку, чтобы улучшить результат. Так и Бог. Часто в награду за наше доброе дело Он дает нам возможность сделать еще большее и еще более трудное. Это знак Его любви к нам. И когда плоды созреют, тогда Бог забирает человека к Себе и венчает его как победителя.

Не надо пытаться сразу запрыгнуть на вершину лестницы, ведущей на Небо.

Надо идти постепенно. А помощники в этом будут нам Святые Отцы Церкви и духовник. Но главное – помнить, что духовный рост человека зависит не просто от дел, а от благодати Святого Духа, которая приходит к смиренным, ибо, как говорит Писание: «Бог гордым противится, а смиренным дает благодать» (Иак. 4:6).

Начнем с самого простого. Каждый вид жизни имеет свои особенности, свой ритм, свой порядок. Так и у христианина должны появиться свой образ и ритм жизни. Проснувшись утром, христианин становится перед иконами, возжигает свечу или лампаду и читает утренние молитвы из Молитвослова. Как правильно молиться по тексту? Апостол Павел пишет, что лучше пять слов сказать умом, чем тысячу языком (1 Кор. 14:18–19), поэтому молящийся должен понимать каждое слово молитвы. Во время молитвы ни в коем случае нельзя представлять себе святых или Христа. Так можно сойти с ума и духовно повредиться. Вот что говорит об этом

преподобный Нил Синайский: «Не желай видеть чувственно Ангелов, или Силы, или Христа, чтоб с ума не сойти, приняв волка за пастыря и поклонившись врагам – демонам». Надо умом внимательно следить за словами молитвы, иметь благоговейный и покаянный настрой в сердце. Обычно в начале и конце молитвы ограждают себя крестным знамением и кладут поклоны.

После утренних молитв вкушают просфору и пьют святую воду. И идут по своим делам. Перед тем как садиться есть, христианин читает молитву «Отче наш», а потом осеняет крестным знамением еду со словами: «Во имя Отца и Сына и Святаго Духа». После трапезы мы не забываем поблагодарить Господа. В течение дня христиане стараются все время держать в памяти Бога. И поэтому мы часто повторяем слова: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешного». Перед всяким добрым делом мы просим помощи у Бога. А если дело большое, то можно пойти и отслужить в церкви молебен.

Вечером, перед сном, мы читаем молитвы «на сон грядущим», прося Бога сохранить нас в ночи. Каждый день мы читаем Священное Писание. Обычно – главу Евангелия, две главы Посланий Апостолов, одну кафизму Псалтири (но мера чтения определяется все же индивидуально). Каждую неделю мы постимся в среду (вспоминая предательство Иуды) и в пятницу (вспоминая Голгофские мучения Христа). Соблюдаем большие посты (Великий, Петровский, Успенский и Рождественский). В субботу вечером и в воскресенье утром мы всегда в храме. И причащаться

стареемся не реже раза в месяц. Перед Причащением постимся обычно три дня (если причащаемся раз в месяц и реже, а если чаще, то меру поста определяем вместе с духовником), прочитываем правило из Молитвослова (три канона: Покаянный, Богородице и Ангелу Хранителю, а также «Последование ко Святому Причащению»). Обязательно бываем на вечерней службе, исповедуемся в грехах своих и натоцак приходим утром на Литургию.

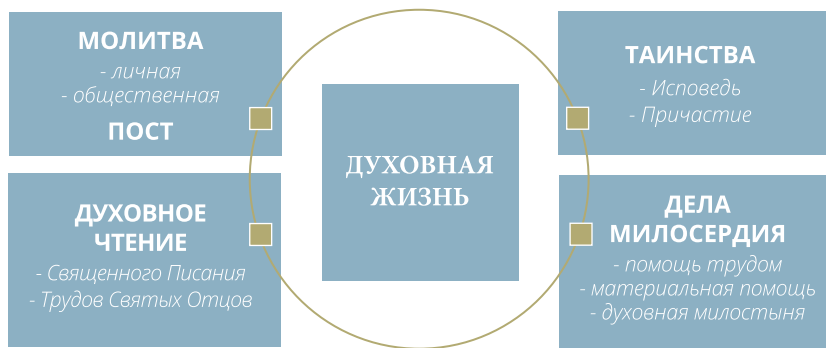
Очень важно найти себе духовника – священника, который поможет

нам ийти ко Христу и избежать многих ошибок в духовном делании.

! Но не забывайте главного. Вы пришли в Церковь к Богу и теперь нужно жить перед Ним, ходить перед Ним, любить Его и быть непорочным. Только тогда мы сможем стать святыми и исполнить Его благуЮ Волю и получить от Него «жизнь, и жизнь с избытком» (Ин. 10;10). Ведь именно для этого и принимают Крещение, так как сказано: «Будьте святые, ибо свят Я, Господь Бог ваш» (Лев. 20;26).

*Составлено по материалам
иерея Даниила Сысоева*

ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ ХРИСТИАНИНА



ЛИЧНАЯ МОЛИТВА

Утреннее и вечернее правило
Перед началом дела и после
До и после приема пищи
В любой другой ситуации
Иисусова молитва

ОБЩЕСТВЕННАЯ МОЛИТВА

Всенощное бдение (суббота вечер)
Литургия (воскресенье утро)
Праздничные службы

ПОСТ

Среда и пятница каждой недели (вспоминая предательство Христа Иудой и Распятие)
Многодневные посты (Великий, Петровский, Успенский, Рождественский)
Однодневные постные дни, установленные Церковью: Крещенский сочельник (18 января), Крестовоздвижение (27 сентября), Усекновение главы Иоанна Предтечи (11 сентября) ■

3



ПАМЯТКА ДЛЯ ГОТОВЯЩЕГОСЯ
К ИСПОВЕДИ

ИСПОВЕДЬ И ПОКАЯНИЕ

ГРЕХ И ЕГО ГОРЬКИЕ ПЛОДЫ

Грех – это преступление закона Божия, представляющего собой духовную основу человеческой жизни. Грех отсекает и удаляет нас от Бога и Церкви. Удаление от Бога – это удаление от полноты жизни, это умирание души под тяжестью греха. В результате нарушения Заповедей мы ввергаем себя в различные бедствия. Грех часто сладок, но плоды его всегда горьки.

ПОКАЯНИЕ

Благодаря покаянию мы можем восстать от своего падения. Истинное покаяние – это кардинальное изменение образа мыслей, перемена жизни, отрицание греха всем сердцем.

ИСПОВЕДЬ

Именно в отношении Таинства Покаяния невежество и легкомыслие проявляются в высочайшей степени. Суть Таинства Покаяния – личное устное исповедание грехов перед священником. В то же время многие приходят на Исповедь, желая только молча выслушать разрешительную молитву, а потом причаститься. Другие говорят на Исповеди, что грешны во всем. Но в таком «покаянии» сквозит упорное нежелание изменить свою жизнь и подняться до истинной духовной жизни.

ПОДГОТОВКА К ИСПОВЕДИ

- Когда мы приходим на Исповедь, очень важно видеть свою неправду. Вне зависимости от того, поступают ли так все или нет, важно, что я не имею права так поступать, я искренне опознал в себе эту неправду и я должен с ней расстаться.
- Часто камнем преткновения является смущение, с которым мы приходим на Исповедь, особенно на первую. Смущение вызвано не только стыдом, но еще и недоверием к священнику. Но важно помнить, что нашу Исповедь принимает Господь Иисус Христос, который невидимо стоит перед нами. Священник же является от Бога установленным совершителем Таинства Покаяния и нашим помощником в этом деле.
- Приходя на Исповедь, очень важно уяснить, что стыдно грешить, а не каяться, что чувство стыда о содеянном – это пламень,жигающий грех.
- Перед тем как отправиться на Исповедь, нужно побыть в уединении, помолиться Богу, чтобы Он освятил тайные уголки нашей души. Если мы будем откровенны с самими собой, то увидим бездну своих грехов. При этом очень важно помнить, что нет такого греха, который Господь не сможет простить.

ГРЕХИ И ГРЕХОВНЫЕ СОСТОЯНИЯ ПО ОТНОШЕНИЮ К БОГУ

Равнодушие к духовной жизни. Жизнь без молитвы. Обольщение себя известной глупостью: «Бог у меня в душе – Церковь мне не нужна», в основе которой лежат нераскаянность и гордыня.

Богохульство, кощунство над святыней. Занятие магией, прорицанием, астрологией, гаданием и т.д.; обращение к колдунам, экстрасенсам, гипнотизерам, кодировщикам, целителям, гадалкам, что является отречением от веры и надежды на Бога и в конце концов заканчивается общением с сатаной и его нечистыми духами.

Поиски ложной духовности: членство в сектах, медитация, йога и прочие оккультные практики. Переодевание в костюмы нечистой силы, даже ради забавы (празднество хэллоуина и т.п.) является предательством веры Христовой.



Недоверие к Богу и неверие в Его Промысл в несчастях и в трудностях. Вера в приметы, в судьбу, в гороскопы и сны.

Оставление утренних и вечерних молитв. Пренебрежение к постам и постным дням. Непосещение богослужения в воскресные дни и праздники. Неблагоговейное поведение в храме. Употребление имени Божьего в шутках и пустых разговорах. Причащение без установленной Церковью подготовки и примирения с ближними.

Неосведомленность в вопросах веры. Нежелание знать о своей вере ничего больше, кроме самых элементарных понятий. Нежелание читать Священное Писание и книги о духовной жизни.

ГРЕХИ И ПРЕСТУПЛЕНИЯ ПО ОТНОШЕНИЮ К БЛИЖНИМ

Убийство дитя во чреве: аборт и прочие abortивные средства. Совет и участие в совершении аборта. *Для справки: внутриматочные спирали и кольца являются abortивным средством, препятствующим имплантации зачатого эмбриона в стенку матки для дальнейшего развития. Все современные гормональные противозачаточные средства (таблетки, имплантанты и т.д.) являются abortивными препаратами. Они лишь снижают вероятность зачатия, которое рано или поздно происходит. В этом случае зачатый эмбрион убивается химическим путем. Супруги, не желающие отказаться от abortивных контрацептивных средств, не получают прощенья грехов на Исповеди и не допускаются к Святому Причастию.*

Убийство, ненависть, вражда, издевательство, насилие, жесто-

кость, ссоры. Зависть, злорадование, злопамятство, грубость, дерзость, насмешки, проклятия.

Отсутствие любви к ближнему, пренебрежение, презрение, неблагодарность.

Грубое, неразумное вмешательство в семейную жизнь своих детей. Неуважение к родителям и старшим.

Отсутствие добрых дел и милосердия. Несправедливое отношение к подчиненным. Жестокое обращение с животными.

Развращение детей и подростков. Пропаганда насилия, половой распущенности и сексуальных извращений в любой форме.

Сеяние смуты и разделения в среде верующих по невежеству и непослушанию к установленному от Бога Священноначалию Церкви. Грубые и мелочные замечания людям в храме, не знающим церковных правил.

Ложь, обман, осуждение, сплетни, клевета, ропот. Воровство. Хищения на работе, вымогательство, незаконные сделки, ростовщичество, жизнь за чужой счет.

ПЛОТСКИЕ ГРЕХИ

Блуд и прелюбодеяние, т.е. добрачные и внебрачные половые связи и сожителства. Для находящихся в добрачных или внебрачных сожителствах Святое Причащение невозможно.

Рукоблудие, гомосексуализм и прочие извращения, извращения в интимной супружеской жизни (исповедуются без подробностей). Блудное услаждение нечистыми

мыслями, фантазиями и прикосновениями. Осквернение души журналами, фильмами и компьютерными играми эротического характера.

ГРЕХИ И ГРЕХОВНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ В СЕМЬЕ

Нарушение супружеской верности (прелюбодеяние). Отсутствие заботы о своей семье. Отсутствие любви и уступчивости. Развод без серьезных на то причин, которые допускает Церковь.

Намеренный отказ от рождения детей из эгоистических побуждений (так называемое планирование семьи по безумному стремлению жить в комфорте и удовольствиях, за что получим от Бога крест намного более тяжкий, чем рождение и воспитание детей).

Безразличие к воспитанию детей в православной вере.

ГРЕХИ ПО ОТНОШЕНИЮ К САМОМУ СЕБЕ

Курение, пьянство, наркомания и ее разновидности. Азартные игры. Фильмы и компьютерные игры со сценами насилия, ужасов и убийства. Праздное времяпрепровождение в интернете.

Нескромная и нецеломудренная одежда. Косметика, окрашивание волос, татуировки. Безумное следование моде, выражающей дух блуда и тщеславия. Самолюбование, самомнение и гордость.

Любовь к деньгам и имуществу. Расточительство, роскошь. Жадность и корыстолюбие. Высокомерие, надменность, эгоизм.

Объедение, страсть к лакомству. Употребление в пищу крови животных.

Сквернословие. Пустословие и болтливость.



Очень часто мы исповедуемся в различных незначительных промахах и не придаем никакого значения тому, что не любим Бога, ненавидим своего ближнего и остаемся полны высокомерия, честолюбия, ропота. Другой привычный нам грех – осуждение. Но ведь, как учат Святые Отцы, кто не осуждает ближнего, тот без труда получает спасение.

ПРАВИЛА ИСПОВЕДИ

Чтобы наша исповедь была угодна Богу, она должна быть искренней, правдивой, проникнутой смирением и страхом Божиим. На Исповеди мы **не должны:**

- Исповедоваться в чужих грехах.
- Рассказывать пространные истории.
- Исповедоваться общими словами («грешен во всем» и т.п.).
- Рассказывать о своих добрых делах и добродетелях.
- Говорить о грехах, в которых уже исповедовались, кроме тех случаев, когда грех был совершен вновь.
- Держать зло и обиды на ближнего.
- Что-либо утаивать, потому что тем самым мы смеемся над Таинством, но Бог не бывает поругаем – в результате вместо прощения мы лишь усугубим свои грехи.



Возвращение блудного сына

Молитва разрешения (прощения) грехов читается священником над покаявшимся. Если у человека нет и намека на покаяние, если он не собирается отказать от своей греховной жизни, то такая Исповедь будет недействительной.

ПУТЬ ПОКАЯНИЯ

Нужно понимать, что даже если нас простили все священники, патриархи, архиереи и весь мир, мы все равно не будем прощены Богом, если не удалимся от греха и не изменим жизнь.

Покаяние не должно ограничиваться взрывом эмоций. Нам следует исправлять свои ошибки, не возвращаться к одним и тем же грехам. Борьба с грехом болезненна. Требуются время, труд, навык в добродетели и содействие благодати Божией. Необходимы частая Исповедь и Причащение Святых Христовых Тайн!

Не надо забывать: то греховное, патологическое состояние, которое складывалось в течение десятилетий, не может измениться в один миг. Каждая новая Исповедь все больше и больше открывает человеку печальную картину того, что творится в его душе. Но не нужно унывать. Лечебница покаяния всегда открыта, и Господь всегда готов простить нас и утратить наши греховные раны. Нам нужно только идти путем покаянной жизни и, несмотря ни на что, каждый раз восставать от падения. Ведь «впасть в грех свойственно человеку. Оставаться же во грехе свойственно не человеку, но сатане», – учат отцы Церкви. Поэтому святые так усиленно просили Бога: «Даруй мне покаяние всецелое». Последуем этому и мы. ■

4

ЖЕЛАЮЩИМ ПРИСТУПИТЬ К ТАИНСТВУ ПРИЧАСТИЯ

Православному христианину, желающему приступить к Святому Таинству Причащения, надлежит помнить: для того чтобы Причастие не было «в суд и осуждение», христианину необходимо выполнить ряд сущностных и дисциплинарных условий. Дисциплинарные условия в особых случаях (например, болезни человека, опасной или сложной жизненной ситуации и т.д.) по благословению священника могут корректироваться и иметь послабления. Однако христианам следует понимать, что выработке этих дисциплинарных условий послужил большой опыт жизни Церкви, и поэтому в обычных обстоятельствах эта внешняя подготовка (Исповедь, участие в богослужении, пост, исполнение молитвенного правила и т.д.) является обязательной.



ОСОЗНАНИЕ СМЫСЛА

Человек должен совершенно точно осознавать, куда и зачем он пришел. Он пришел, чтобы вступить в богообщение, стать причастником Божества, соединиться со Христом, вкусить вечерю Господню для своего освящения и очищения от грехов, а не просто исполнить религиозный обряд.

ИСКРЕННЕЕ ЖЕЛАНИЕ

Человек должен иметь совершенно искреннее желание соединиться со Христом. Это желание должно быть соединено со страхом Божиим (благоговением к святине) и чуждо всякого лицемерия: «Начало мудрости – страх Господень» (Притч. 9;10).

Человек должен помнить, что тот, «кто будет есть Хлеб сей или пить Чашу Господню недостойно, виновен будет против Тела и Крови Господней» (1 Кор. 11;27).

ДУШЕВНЫЙ МИР

Человек, подходящий к Чаше, должен иметь душевный мир, то есть состояние, чуждое злобе, вражде или ненависти к кому-либо. По крайней мере, он должен прилагать усилия, чтобы простить, примириться и насадить в своем сердце мир и незлобие. В противном случае причащаться недопустимо. Господь наш Иисус Христос сказал: «Итак, если ты принесешь дар твой к жертвеннику и там вспомнишь, что брат твой имеет что-нибудь против тебя, оставь там дар твой пред жертвенником, и пойди прежде примиришься с братом твоим, и тогда приди и принеси дар твой» (Мф. 5;23–24).

ЦЕРКОВНОСТЬ

Человек не должен нарушать церковных канонов, отлучающих его от Причащения и Церкви, то есть находиться в допустимых Церковью рамках веры и нравственной жизни, так как «благодать даруется тем, которые не нарушают пределов веры и не преступают преданий Отцов» (Мученик Иустин Философ «Послание к Диогнету»). А в случае отступления от веры и совершения смертных грехов необходимо воссоединиться с Церковью в Таинстве Покаяния.

Недопустимо приступать к Таинству Причастия живущим в гражданском браке – блудном сожительстве мужчины и женщины, не зарегистрированном в ЗАГСе. Зарегистрированный брак является законным браком, к которому Церковь относится с уважением. Однако перед супругами со временем обязательно должен встать вопрос о Венчании.

НАПРЯЖЕННАЯ ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ

Христианская жизнь, к которой призван каждый верующий, невозможна без ведения им напряженной духовной жизни как постоянной внутренней борьбы христианина между живущим в нем ветхим человеком с поврежденной грехом природой и новым человеком, рожденным во Христе в Таинстве Крещения, получившим семью Вечной жизни, которое он призван возрастить. Напряженная духовная жизнь включает в себя постоянное самоиспытание и противоление греху, понуждение себя к следованию Заповедям Христовым и деланию добрых дел, истинному покаянию и т.д. Из этого сущностного условия вытекают последующие дисциплинарные условия, которые Церковь предлагает как способствующие ведению правильной духовной жизни.

ЛИТУРГИЧЕСКИЙ ПОСТ

Перед Причастием по древнейшей традиции Церкви необходим так называемый литургический пост, или пост перед Причащением, который заключается в том, что

с полуночи накануне перед Причастием ничего не едят и не пьют, ибо принято приступать к Святой Чаше натощак. В дни праздничных ночных служб (на Пасху, Рождество Христово и т.д.) следует помнить, что продолжительность литургического поста, по определению Священного Синода РПЦ 1969 года, составляет не менее 6 часов.



*Мозаичная композиция «Евхаристия»
в храме Покрова Пресвятой Богородицы
в Ясеневе г.Москвы*

Возникает вопрос: если кто-нибудь, постясь для приобщения Святых Тайн, умываясь или находясь в бане, нехотя проглотил немного воды, должен ли таковой причаститься? Как отвечает в своем каноническом послании святитель Тимофей Александрийский: «Должен. Ибо иначе сатана, обрета случай удалить его от Причастия, чаще будет делать то же» (ответ 16). В сомнительных случаях утром перед службой можно обратиться за советом к священнику.

ИСПОВЕДЬ

Традиция Русской Православной Церкви требует обязательной Исповеди перед Причастием: «Да испытывает же себя человек, и таким образом пусть ест от Хлеба сего и пьет из Чаши сей. Ибо кто ест и пьет недостойно, тот ест и пьет осуждение себе, не рассуждая о Теле Господнем. Оттого многие из вас немощны и больны и немало умирает» (1 Кор. 11; 28–29). Исповедь перед Причастием может происходить накануне вечером или утром, перед Литургией.

ТЕЛЕСНЫЙ ПОСТ

Желающий причаститься должен постараться достойно приготовить к этому Святому Таинству. Ум не должен чрезмерно рассеиваться по мелочам житейским и развлекаться. В дни подготовки, если позволяют обстоятельства, надлежит посещать богослужения в храме и более прилежно выполнять домашнее молитвенное правило. Средством к такой более сосредоточенной духовной жизни является пост (в церковной практике он называется говением) – телу предписывается воздержание и ограничение в пище (мясной и молочной). Телесный пост перед Причастием обычно продолжается несколько дней, и общее правило здесь таково: чем реже человек причащается, тем строже и больше должен быть телесный пост, и наоборот. Мера телесного поста также обуславливается семейными и социальными обстоятельствами (жизнь в нецерковной семье, тяжелый физический и интеллектуальный труд) и в этих условиях, естественно, снижается.

Отметим, что для христиан, соблюдающих однодневные и многодневные посты, во время Светлой пасхальной седмицы телесный пост перед

Причастием, как правило, полностью отменяется. Перед Причастием также следует соблюдать супружеский пост.

О том, как следует поститься лично Вам, необходимо посоветоваться со священником. Во время подготовки к Таинству Причастия нужно максимально воздержаться от курения.

И, конечно же, недопустимо приступать ко Причастию, выкурив перед этим сигарету.

УЧАСТИЕ В БОГОСЛУЖЕНИИ И ДОМАШНЯЯ МОЛИТВА

Так как храмовое богослужение позволяет лучше подготовиться к Литургии (общему делу – греч.), здоровому человеку накануне Причастия нужно быть на вечернем богослужении. Домашняя молитва включает кроме обычных утренних и вечерних молитв чтение «Последования ко Святому Причащению» (обычно принято читать канон вечером, а сами молитвы вслед за утренними молитвами, но можно прочитывать полностью «Последование» вечером накануне или утром). Русская традиция предусматривает также чтение трех канонов: Покаянного ко Господу, молебного ко Пресвятой Богородице и канона Ангелу Хранителю; обязательным является их прочтение в случае отсутствия на вечернем богослужении. Желающие, по личному усердию, могут прочитывать также и другие моления, например, акафист Иисусу Сладчайшему.

ТЕЛЕСНАЯ ЧИСТОТА

Женщинам предписывается воздержаться от Причастия на период женских дней и сорокадневного послеродового периода: «Молитесь, в каком бы кто ни был состоянии и как бы ни был расположен, поминать Господа и просить помощи не возбранно есть. Но приступать к тому, что есть Святая Святых, да запретится не совсем чистому душою и телом» (Второе каноническое правило свт. Дионисия Александрийского).

ИТАК, ПОДГОТОВКА К ПРИЧАЩЕНИЮ ВКЛЮЧАЕТ:

- Соблюдение телесного и духовного поста перед Причастием.
- Участие в вечернем богослужении накануне Причастия.
- Исповедь накануне, после которой священник допускает до Причастия.
- Прочтение дома определенного молитвенного правила.
- Воздержание от пищи и питья перед Причащением (не менее 6 часов).
- Участие во всем последовании Божественной литургии в сам день Причастия.
- Прочтение благодарственных молитв после Причастия.

! Пожалуйста, не выбрасывайте и не используйте эту брошюру в бытовых целях. Если она стала Вам не нужна, передайте ее другому или верните в храм. Электронную версию брошюры, а также других миссионерских материалов Вы можете найти и самостоятельно распечатать на сайте

www.Pravoslavnielistovki.com